"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

"СОГЛАСОВАНО"

(ФИО руководителя)

(подпись)
Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей г. Набережные Челны с 26.06.2023г. по 30.06.2023 г.

Стоимость питания 173руб./день;

		Macca	Г	Тищевь	Je	Энерг.		Витамі	ины, мг	, мг Минеральные вещества, мг							
	Прием пищи, Наименование блюда	порции,		щества		ценност		Diraili	TITOI, IVII		ivivinet	шыныс	вещест	oa, IVII			
№ НД		r	Белк	Жиры	Углев	ь ккап	B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe			
			И	'	оды								J				
	Пн. 26 июня 23		47,07	48,33	173,08	1 315,52	0,86	69,97	98,74	1,83	754,57	1 031,65	275,22	10,94			
	Завтрак		15,45	11,8	69,66	446,68	0,3	2,36	15,03	0,96	342,14	391,57	97,94	5,62			
	Десерт фруктовый Яблоко	135	0,54	0,54	12,15	55,62	0,04	0,07	13,5	0,27	22,55	14,85	10,8	2,7			
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4,42	4,16	0,00	55,11	0,00	0,00	0,12	0,07	165	99	9,08	0,12			
311/2004	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,01	6,78	37,54	243,26	0,21	2,24	1,31	0,62	141,84	244,57	63,16	1,5			
TTK-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82			
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
	Обед		25,57	31,13	94,78	761,49	0,47	67,61	81,98	0,87	153,23	428,4	144,88	5,1			
TTK-390	Салат " Веснушка "	60	1,54	6,05	6,45	86,38	0,05	38,69	9,31	0,13	22,22	43,98	17,19	0,58			
110/04	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/10/1	7,55	7,94	13,84	156,99	0,1	28,34	31,66	0,36	58,82	124,24	38,12	1,84			
ТТк-89н	Биточки рыбные "Морячка" с маслом	2/50/3	8,86	11,87	4,89	161,87	0,06	0,04	1,19	0,16	13,83	97,57	30,22	0,58			
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,6	15,04	114,76	0,21	0,54	39,82	0,22	50,56	137,71	48,85	1,62			
TTK-950	Напиток "Лимонный"	200	0,00	0,00	23,95	95,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Полдник		6,05	5,4	8,64	107,35	0,09	0,00	1,73	0,00	259,2	211,68	32,4	0,22			
	Ацидофилин с кексом для детского питания	200/28	6,05	5,4	8,64	107,35	0,09	0,00	1,73	0,00	259,2	211,68	32,4	0,22			
	Итого стоимость питания в день	173 руб.															
	Вт, 27 июня 23		65,91	44,71	231,73	1 592,89	0,81	56,34	151,57	2,88	454,19	958,37	242,98	9,39			
	Завтрак		37,22	13,97	100,19	675,36	0,23	4,54	101,84	0,94	305,2	401,89	74,38	2,2			
	Десерт фруктовый Апельсин	167	1,5	0,00	14,03	62,12	0,07	0,00	100,2	0,37	56,78	38,41	21,71	0,5			
TTK-358	Сырники из творога со сгущ.молоком	150/30	33,34	13,7	49,77	455,75	0,11	4,54	0,68	0,57	237,26	334,26	40,73	1,12			
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,1	0,00	21,48	86,3	0,00	0,00	0,96	0,00	3,36	4,32	1,44	0,1			
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
	Обед		27,29	30,74	107,14	814,33	0,56	51,8	35,73	1,94	114,99	520,48	156,6	6,59			
ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1,59	4,67	5,52	70,52	0,04	25,1	9,08	0,12	22,65	40,69	18,79	0,76			
139/04	Суп картофельный с бобовыми с укропом	250/1	6,09	4,07	18,01	132,98	0,28	26,63	19,56	0,52	37,81	110,52	44,32	2,29			
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	75/15	12,48	17,12	10,65	246,64	0,08	0,02	6,94	0,39	23,22	226,14	40,69	1,95			
510/04	Каша рисовая вязкая	150	2,31	4,13	22,97	138,28	0,11	0,02	0,00	0,26	15,26	107,58	37,5	0,7			
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41			
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Полдник		1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6			
	Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г	200/20	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6			
	Итого стоимость питания в день	173 руб.															
	Чт, 29 июня 23		69,27	46,26	231,98	1 621,26	0,92	73,63	90,87	3,76	698,05	1 073,19	325,22	12,43			
	Завтрак		10,62	6,86	79,45	422,11	0,3	2,49	17,71	0,5	171,41	234,36	73,73	5,17			
	Десерт фруктовый Яблоко	131	0,52	0,52	11,79	53,97	0,04	0,07	13,1	0,26	21,88	14,41	10,48	2,62			

044/04	Vous Modernied Europaus o Moderni	200/2	7.55	0.04	27.47	004.00	0.04	0.05	4.04	0.00	400.50	405.04	47.00	4.0
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	7,55	6,01	37,47	234,22	0,21	2,35	1,31	0,22	133,58	185,04	47,39	1,2
686/04	Чай с лимоном с шокол."Победа"	200/7/25	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Обед		49,17	26,62	115,06	896,36	0,47	28,94	71,47	2,6	268,39	598,6	203,46	6,37
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60	0,73	3,12	5,44	52,7	0,00	0,05	41,52	0,16	42,9	24,04	13,68	0,44
TTK-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	9,25	8,64	17,9	186,35	0,22	26,64	27,56	0,65	31,44	213,83	70,73	2,56
TTK 951	Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	75/15	29,02	9,8	5,14	224,82	0,11	2,21	2,36	0,72	162,04	285,79	98,57	1,97
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Полдник		9,48	12,78	37,47	302,79	0,15	42,2	1,69	0,66	258,25	240,23	48,03	0,89
698/04	Простокваша	200	6,12	5,28	8,65	106,56	0,06	42,2	1,69	0,00	248,98	202,56	33,76	0,21
770/04	Булочка дорожная	50	3,36	7,5	28,82	196,23	0,09	0,00	0,00	0,66	9,27	37,67	14,27	0,68
	Итого стоимость питания в день													
	Пт, 30 июня 23		41,16	51,24	149,46	1 223,61	0,83	31,41	118,29	1,55	597,62	828,26	229,47	8,43
	Завтрак		12,17	13,34	47,02	356,82	0,18	3,9	4,71	0,25	324,54	294,32	58,86	1,93
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	5,25	6,64	14,98	140,7	0,05	0,02	0,08	0,04	118	91,8	16,52	0,57
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	6,76	6,65	26,25	191,89	0,13	3,53	2,08	0,16	200,47	195,09	38,44	0,86
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с вафлями	200/20	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,35	2,55	0,05	6,07	7,43	3,9	0,5
	Обед		27,18	32,02	92,93	768,59	0,65	27,51	113,58	1,3	273,08	533,94	170,61	6,5
ТТК-294н	Помидоры свежие	60	0,31	0,00	2,45	11,02	0,00	0,02	8,26	0,31	6,12	14,72	6,67	0,18
132/04	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	250/25/5	8,39	7,25	14,9	158,38	0,17	27,45	27,63	0,38	37,32	162,89	48,73	1,81
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	75/15	9,24	12,32	0,31	149,07	0,05	0,02	0,00	0,15	172,17	113,19	16,63	0,15
TTK 11H	Картофель "По-деревенски"	150	4,75	11,6	25,6	225,86	0,37	0,00	73,15	0,37	42,09	213,25	84,45	2,97
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Полдник		1,81	5,88	9,51	98,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	1,81	5,88	9,51	98,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого стоимость питания в день	173 руб.												

	Macca	Пищевые			Энерг.		Витамі	ины, мг		Минеральные вещества, мг					
	порции,	веі	вещества, г. ц												
	г														
		Белк	Белк Жиры Углев			B1	Α	С	E	Ca	P	Mg	Fe		
		И		оды											
ИТОГО ЗА 4 дней		224,00	232,00	996,00	7028,00	3,16	1,99	172,40	28,68	3276,00	3276,00	732,00	32,40		
В среднем в день:		56,00	58,00	249,00	1 757,00	0,79	0,498	43,10	7,17	819,00	819,00	183,00	8,10		

Примечание:

- 1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
- 2) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 3) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5.СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- 4) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт яйца-40гр.

Зам. директора по производству и качеству	Marieng-	Г.Н. Мартынова	Зав. Производством:
Экономист по ценам	Auf	Л.В. Леонтьева	
Зам. начальника производственного отдела	Kaff	А.В.Каримова	Мед. Работник:
"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор			"СОГЛАСОВАНО"
ООО "Школьное питание"			(№ образовательной организации)
_ Р.И. Мусина			(ФИО руководителя)

Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей г. Набережные Челны на 03.07.2023г.

Стоимость питания 173руб./день;

		Macca	Г	Іищевь	ie	Энерг.		Витами	1НЫ. МГ	Минеральные вещества, мг					
Прием пищи, Наименование блюда		порции,	· ·			ценност			,		' '				
№ НД		Г.				ь. ккал									
14-114			Белк	Жиры	Углев		B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			И		оды										
Пн, 03 июля 23			46,12	57,77	191,58	1 470,69	0,77	68,6	63,1	2,95	528,26	922,22	276,31	12,55	
	Завтрак		15,13	12,98	80,4	498,95	0,33	3,73	15,98	0,98	310,98	391,53	96,67	5,23	
	Десерт фруктовый Яблоко	138	0,55	0,55	12,42	56,86	0,04	0,07	13,8	0,28	23,05	15,18	11,04	2,76	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,79	5,27	14,98	122,5	0,05	0,02	0,04	0,02	63,5	59,1	13,52	0,53	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,99	5,33	37,51	230,02	0,21	2,23	1,31	0,62	141,36	243,97	63,15	1,49	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45	
	Обед		29,18	38,91	101,67	873,54	0,44	64,87	47,12	1,97	217,28	530,69	179,64	7,32	
TTK-390	Салат " Веснушка "	60	1,54	6,05	6,45	86,38	0,05	38,69	9,31	0,13	22,22	43,98	17,19	0,58	
110/2004	Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со	250/25/5	8,1	9,13	13,74	169,54	0,1	26	30,59	0,6	61,98	166	46,06	2,12	
	сметаной														
ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	75/15	10,07	18,23	6,63	230,91	0,08	0,05	7,07	0,3	107,38	174,74	28,1	1,27	
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46	

ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Полдник		1,81	5,88	9,51	98,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	1,81	5,88	9,51	98,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого стоимость питания в день	173 руб.												
	Итого		46,12	57,77	191,58	1 470,69	0,77	68,6	63,1	2,95	528,26	922,22	276,31	12,55

	Macca	П	Пищевые				Витамі	ины, мг		Минеральные вещества, мг					
	порции,	ве	вещества, г. ц												
	Г.				ь. ккал										
		Белк	Жиры	Углев		B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe		
		И		оды											
ИТОГО ЗА 1 дней		57,60	59,10	251,00	1 762,40	0,88	0,520	44,98	7,48	824,89	824,89	187,40	8,87		
В среднем в день:		57,60	59,10	251,00	1 762,40	0,88	0,520	44,98	7,48	824,89	824,89	187,40	8,87		

Примечание:

- 1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
- 2) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 3) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5.СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

4) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт яйца-40гр.

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Л.В. Леонтьева

А.В.Каримова

Мед. Работник:

Зав. Производством: